

문서번호	봉담체육센터부-2399
보존년한	준영구
결재일자	2026. 3. 18.
공개구분	공개

★주임	봉담체육센터 부장	체육센터처장	시설관리본부 장		결 재
우수정	임태준	윤성익	전결 03/18 송태규		
총무부장		조용협			

『시민과 함께 미래를 열어가는 으뜸 공기업』

- 서울올림픽기념국민체육진흥공단 주관 -

2026년 국민체력100 체력인증센터 해외 선진사례 연수 결과보고

개 요

□ 출장목적

- 국민 건강관리를 위한 일본의 선진사례 확인, 국민체력100 유사사업을 운영하는 해외기관 및 시설을 탐방하여 사업 활성화 방안 모색

□ 출장개요

- 기 간: 2026. 3. 4.(수) ~ 2026. 3. 7.(토) / 3박 4일
- 출장국가: 일본(도쿄)
- 방문장소: 코마자와 올림픽공원, 구립건강증진센터, 러닝스테이션 등
- 출 장 자: 봉담체육센터부 우수정 주임(총 1인)
- 소요예산: 비예산(국민체육진흥공단 경비지원)

□ 시사점

- 체력인증-체력증진교실의 유기적 연계를 통한 체계적인 프로그램 구성 필요성
- 지역 랜드마크와 연계한 지역거점 체력인증/체력증진센터 운영 가능성

사전 검토항목(Check-List)

검토항목	구성요소	해당 요소	해당 없음
기관장 경영활동	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 경영상 문제를 해결하기 위한 기관장의 활동 예) 소통상생협의회, 월례조회, 직원과의 소통간담회 운영, 기관장 사업장 방문점검, 언론간담회 참석 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
ESG경영	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 사회적 책임을 포함한 경영계획 수립 및 실제활동 예) 윤리·인권 추진계획, 각종 친환경 관련 계획 수립, 연간 주요 업무계획 수립 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
기관혁신	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 혁신계획 수립, 인프라구축, 혁신과제 수행, 적극행정 추진 등 혁신활동 예) 주니어보드 운영, 혁신과제 추진, 공공데이터 개방, 적극행정 우수사례 활동 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
재무구조 건전성	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 건전한 재무구조 유지와 사업 추진을 위한 재무적 활동 예) 신규수익원 창출, 사업비 절감, 예산편성·집행·운영, 회계 및 자산관리 등 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
시민안전	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 시설을 유지·관리 및 활성화를 위한 활동 예) 유지관리 예산확보, 전문성 향상, 유지관리활동, 맞춤형 프로그램 및 사업모델 개발, Barrier Free 등 사회적약자 배려 등 ◦ 근로자와 국민의 안전·건강 보장을 위한 활동 예) 재난훈련 실시, 벤치마킹 및 교육훈련 등 전문성 향상, 고객에 대한 안전관련 홍보, 관련 예산확보 노력 등 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
합리적 인사운영과 지역일자리 창출	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 조직·인사관리의 적정성을 유지하기 위한 활동 예) 조직구성, 인사위원회 운영, 각종 채용, BSC 운영, 교육훈련 시행, 양성평등 노력 등 ◦ 일자리 창출 및 일자리 질 개선 등 일·가정 양립 활동 예) 신규채용 확대활동, 기존근로자 처우 개선 노력 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
민주적 의사결정과 주민참여	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 이해관계자에 경영정보제공, 경영참여 및 노사상생 발전 활동 예) 부서별 간담회 운영 등 고객의견 수렴노력, 정보공개, 민원 처리, 노사협의회 운영 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
청렴·인권	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 윤리·인권 관련, 불공정행위 근절, 기록물 관리 활동 예) 인권영향평가, 모범거래모델 운영, 성희롱위원회 운영 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
지역사회 거버넌스 구축	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 사회공헌활동, 구매실적 등 지역사회 기여를 위한 활동 예) 사회공헌, 관내업체 구매, 공사 보유자원 개방, 사회적약자 감면, 정부권장정책 구매, MOU 체결 등 지역사회 공헌노력 등 	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

부패취약분야 점검 체크리스트

연번	내용	해당여부	
		예	아니오
1	「특혜제공」과 관련 있습니까? ☞ 이해관계 등으로 일부 직원에게만 부당하게 특혜가 제공되거나 제공되도록 지시받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
2	「부정청탁」과 관련 있습니까? ☞ 타인에게 부정청탁을 받고 처리하거나 처리를 지시받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
3	「갑질행위」와 관련 있습니까? ☞ 지위와 권한을 이용해 처리하거나 처리를 지시받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
4	「부당 업무지시」와 관련 있습니까? ☞ 타인에게 부당한 이익이 제공되도록 위법한 지시를 받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
5	「사익추구」와 관련 있습니까? ☞ 직무와 관련하여 취득한 정보로 사익을 추구하거나 추구를 지시받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
6	「부당 인사업무」와 관련 있습니까? ☞ 인사업무와 관련하여 법령 및 규정 등을 위반하여 처리하거나 처리를 지시받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
7	「부당 예산집행」과 관련 있습니까? ☞ 사업비, 업무추진비, 수당 등의 예산을 위법·부당하게 집행하거나 집행을 지시받은 업무	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

해당 업무는

2026년 국민체력100 체력인증센터 해외 선진사례 연수 결과보고

I 출장목적

- 국민 건강관리를 위한 일본의 선진사례 확인, 국민체력100 유사 사업을 운영하는 해외기관을 탐방하여 사업 활성화 방안 모색

II 출장개요

- 기 간: 2026. 3. 4.(수) ~ 2026. 3. 7.(토) / 3박 4일
- 출장국가: 일본(도쿄)
- 방문장소: 코마자와 올림픽공원, 구립건강증진센터, 러닝스테이션 등
- 출 장 자: 봉담체육센터부 우수정 주임(총 1인)
- 소요예산: 비예산(국민체육진흥공단 경비지원)

III 출장일정

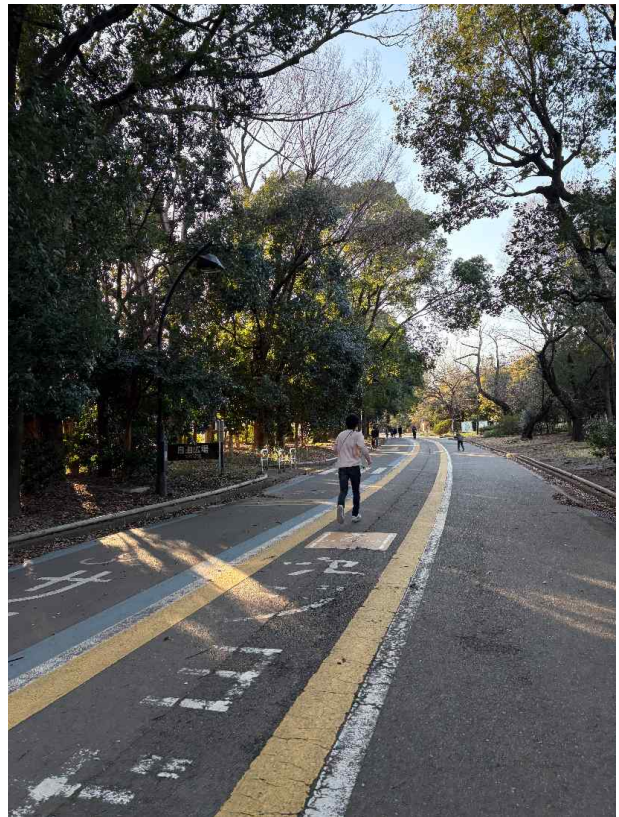
월 일 (요일)	출발지	도착지	방문기관	업무수행내용	접촉예정인물 (직책포함)
3월4일 (수)	인천	도쿄	코마자와 올림픽공원 스포츠센터	- 이동(인천->나리타->도쿄) - 올림픽 시설물 활용 도쿄 시민의 일상적 생활체육공간 이용현황 및 기관 프로그램 조사	-
3월5일 (목)	도쿄	도쿄	일본건강스포츠연맹, 건강증진센터 (보건노동복지부)	- 일본의 국민체력증진 정책 및 민관협력기 반 체력관리 모델 분석 - 보건노동복지부 인증 건강증진센터 방문 및 체력측정, 운동처방 시스템과 국민체력 100 비교 분석	시설운영 관리자
3월6일 (금)	도쿄	도쿄	아식스 러닝스테이션, 알펜 도쿄	- 일본 러닝 문화 체험 및 용품 렌탈 등 프로그램 운영 방식 조사 - 최신 스포츠용품 및 기술 트렌드 조사를 통한 체력관리 서비스 연계가능성 검토	시설운영 관리자
3월7일 (토)	도쿄	인천	-	- 이동(도쿄->나리타->인천)	-

IV 세부내용

○ 코마자와 올림픽공원

- 대규모 체육공원(육상 경기장/체육관/트레이닝실 등) 조성
- 일반 시민이 상시 이용 가능한 사이클링 코스/어린이 자전거공원/도그런(Dog run) 등의 시설 조성으로 시민생활체육 증진 노력

코마자와 올림픽공원 방문 사진

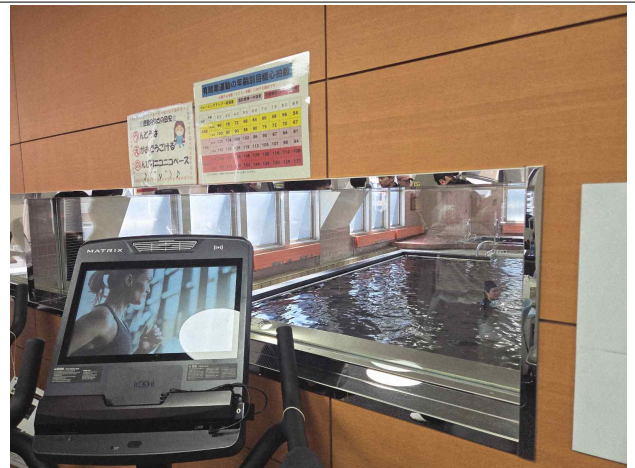
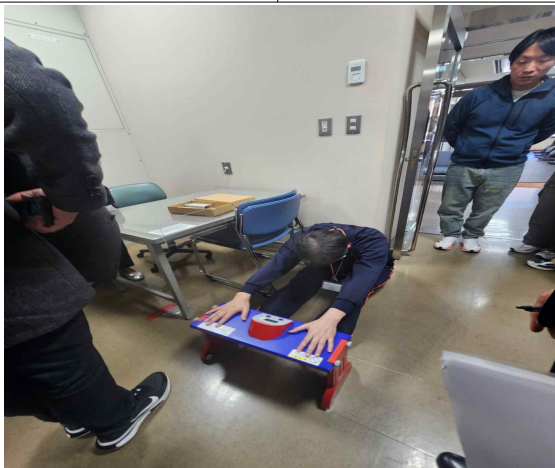
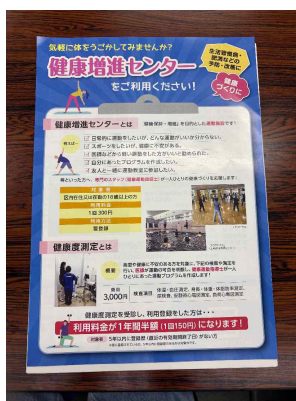


○ 다이토구 우에노 건강증진센터

- 구민의 건강 유지·증진을 목적으로 한 민간 위탁 운동 시설로, 고령층 위주의 이용객으로 구성되어있음
- 체력인증(검진)을 받은 경우에 프로그램의 일시 감면혜택을 제공, '체력인증->체력증진프로그램'의 선순환 구조를 만들기 위한 노력중
- 체력인증의 경우 의사가 직접 검진프로그램에 참여하며, 국내 체력인증센터와 달리 3,000엔으로 비용이 발생함

- 체력증진프로그램은 프로그램 1회권(300엔) 운영하며, 인원 미달인 반은 당일 선착순 입장할 수 있도록 안내하고 있음
- 허리높이의 재활수영장(회오리를 헤치는 운동) 운영으로 재활운동이 가능한 시설 운영중
- 국내에 도입된 측정기기보다도 간소화된 간편 체력측정기기를 활용, 장소에 구애받지 않고 유연성 측정이 가능함
- 이용 요금이 1일 300엔(약 3,000원)으로 매우 저렴하지만, 10여년 간 유지해온 가격으로 올리는 쉽지 않은 상황

다이코구 우에노 건강증진센터



○ 도쿄현 강동구 건강증진센터

- 보건소와 같은 건물에서 운영하고 있으며, 인력 교류를 통한 협업 체계를 갖추고 있음
- 센터 레슨 프로그램에 선행하여 반드시 건강측정을 하고, 레슨이 불가능한 경우 병원 진료를 받을 수 있도록 지원
- 연간 5만엔 이상 비용을 지불하는 경우에는 공제 대상이지만, 센터 이용료가 저렴해 공제 수요자는 없는 편

도쿄현 강동구 건강증진센터



○ 아식스 러닝스테이션

- 근처 고궁을 배경으로 뛰고 싶은 시민을 타겟으로 하여, 러닝용품 (옷, 신발, 수건 등)을 대여하고, 샤워실을 운영
- 지역 랜드마크와 스포츠를 접목하여 일반 시민 뿐만 아니라 관광객을 모아들이어 지역 활성화를 도모한 우수한 사례

○ 알펜도쿄

- 일본 최대 규모의 스포츠용품 판매점으로, 일반시민 뿐만 아니라 관광객이 많이 방문하는 명소로 자리잡음

아식스 러닝스테이션



알펜 도쿄



V 소요예산

- 비예산(국민체육진흥공단 경비지원)

VI 시사점

- '측정-처방-트레이닝'으로 이어지는 유기적 연계를 통해, 이용자 만족도 제고 및 국민 체력 관리의 실효성 확보할 수 있음
- 공공 체육 인프라와 민간의 첨단 체육용품 산업을 결합한 비즈니스 모델 창출로 국제적 수준의 체육 문화 구축이 가능했음
- 체력증진교실 미달 발생 시, 당일 예약 및 참석을 허용하여 수혜자 최대화 검토

VII 향후계획

- 공무국외여행 결과보고서 제출(총무부)

- 붙임 1. 공무국외여행 계획서 1부.
2. 항공권 1부.
3. 호텔 인보이스 1부. 끝.